# CLUB ALPINO ITALIANO
## Sezione di Latina

La Sezione di Latina del Club Alpino Italiano organizza per il 2023 uno Stage di *Iniziazione all'Escursionismo in Ambiente Innevato*.
Lo stage si prefigge di trasmettere ai partecipanti le basi per una corretta frequentazione della montagna innevata, fornendo un bagaglio di conoscenze teoriche e pratiche, scientificamente consolidate, tali da poter gestire con maggiore consapevolezza e sicurezza le attività outdoor sulla neve.
L'iniziativa, rivolta sia al neofita che al praticante evoluto, è trasversale a tutte le discipline che si svolgono in ambiente innevato: escursionismo con ciaspole, alpinismo invernale, snowboard e sci nelle varie declinazioni (pista, fondo, alpinismo).

**Corpo docente del corso**: è costituito da accompagnatori CAI con specializzazione in Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI), istruttori del Servizio Valanghe Italiano (SVI), nonché esperti in nivologia.

**Accesso:** la partecipazione allo Stage è consentita ai soli soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2023 ed è a numero chiuso. Sarà data precedenza a coloro che hanno già frequentato un corso base di escursionismo, ai soci della Sez. di Latina e infine all'ordine temporale di iscrizione.
La quota di partecipazione allo Stage è fissata in 50,00 € ed include la copertura assicurativa, l'uso del materiale collettivo, le spese di organizzazione, il rimborso spese per i docenti, materiale didattico in formato digitale, e la frequenza del corso articolato in lezioni teoriche e uscite pratiche come da programma. A coloro che avranno partecipato ad almeno il 70% delle lezioni/uscite, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.
La quota sopra esposta non comprende in nessun caso le spese di viaggio per effettuare le escursioni, né per spostamenti vari, né quanto non espressamente citato nella quota d'iscrizione.
I partecipanti dovranno aver compiuto i 18 anni d'età alla data di inizio del corso.

**Modalità di iscrizione:** le iscrizioni potranno essere effettuate presso la sede della Sezione CAI di Latina (Via Triboniano 17) nel seguente orario di apertura: Gio. e Ven. 19.00-20.00. Tel. 351-8973941.

Le iscrizioni saranno valide solo se corredate dal modulo di "Domanda d'iscrizione" opportunamente compilato e dal saldo della quota. E' facoltà degli organizzatori respingere eventuali domande di iscrizione a loro insindacabile giudizio. In occasione del primo incontro, i partecipanti dovranno produrre la documentazione prevista, pena l'esclusione dallo Stage stesso (è previsto il solo rimborso di quanto versato).
Ad iscrizione perfezionata, non sono previsti rimborsi di alcun tipo per sessioni teoriche o escursioni in ambiente a cui non si sia partecipato. Per motivi di forza maggiore e/o di condizioni meteorologiche sfavorevoli, le lezioni e le escursioni in ambiente potrebbero essere riprogrammate nel tempo.

Per ulteriori informazioni contattare:
**Stefano Giancola (CAI Latina):** cell. 391-3967856 (AE – EAI – ONV SVI, Direttore dello Stage)

In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite dello Stage non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.
Gli istruttori dello Stage hanno facoltà di escludere coloro non ritenuti idonei, che operino in contrasto con gli obiettivi o la sicurezza dello Stage, che non rispettino le disposizioni del corpo docente o di cui non si giudicasse opportuna la frequentazione allo Stage, anche durante lo svolgimento dello stesso. L'adozione di tali provvedimenti non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

# PROGRAMMA dello STAGE

Le lezioni teoriche saranno tenute via web. E' compito degli allievi dotarsi di opportune risorse hardware e connessioni di rete tali da permettere una ottimale fruizione delle lezioni.
Le località ove si effettueranno le escursioni in ambiente saranno comunicate durante il corso e scelte in base alle condizioni di innevamento, alla logistica e alla funzionalità didattica (in linea di massima queste potranno individuarsi sull'Appennino Laziale o Abruzzese).

**Mercoledì 15 Febbraio 2023 ore 20.30-22.00 (Teoria)**
La neve: formazione e metamorfismi. Elementi di nivologia.

**Venerdì 17 Febbraio 2023 - ore 20.30-22.00 (Teoria)**
Le valanghe: classificazione, formazione e dinamica.

**Martedì 21 Febbraio 2023 ore 20.30-22.00 (Teoria)**
Pianificazione di una escursione in ambiente innevato e gestione del rischio.
Lettura e corretta interpretazione di un bollettino nivometeorologico.

**Giovedì 23 Febbraio 2023 ore 20.30-22.00 (Teoria)**
Il soccorso in valanga. Uso di ARTVA, pala e sonda. Tecniche di scavo.

**Domenica 26 Febbraio 2023 – (Escursione in ambiente innevato)**

Progressione con ciaspole e lettura del territorio. Orientamento e valutazione dei pendii e della loro inclinazione. Scelta dei percorsi ottimali. Osservazione del manto nevoso e della sua composizione. Realizzazione di un profilo stratigrafico. Simulazione di ricerca di un sepolto in valanga con uso di ARTVA, pala e sonda. Tecnica di scavo.

**Nota importante sulle dotazioni personali**

Ad iscrizione effettuata, sarà comunicata ai partecipanti del corso una lista delle dotazioni personali, attrezzature ed equipaggiamento (facoltative e obbligatorie) di cui munirsi per una proficua frequentazione del corso ed effettuazione delle escursioni in ambiente innevato.
Oltre a idoneo abbigliamento escursionistico invernale, sono necessarie ciaspole e bastoncini con rondelle da neve. Alcune ciaspole sono noleggiabili in sede al costo di 5 €/giorno. Ulteriori e più approfondite informazioni saranno fornite nella prima lezione del corso che si consiglia di attendere prima di procedere a eventuali acquisti.
Inoltre, è necessario che gli allievi del corso, per partecipare ad escursioni in ambiente innevato, si dotino del kit ARTVA-pala-sonda, ai sensi dell'art. 26 del D.Lgs n. 40 del 28/02/2021. Potranno anche essere accettati partecipanti privi del suddetto kit, ma in questo caso, pur avendo la massima cura gli accompagnatori nel pianificare ed effettuare percorsi che minimizzino quanto più possibile l'esposizione al pericolo di valanghe, laddove sorgessero divergenze di interpretazione circa la reale esposizione al suddetto pericolo con personale addetto alla vigilanza, gli accompagnatori e la Sezione CAI Latina declinano qualsiasi responsabilità sul tema, specificando che **eventuali sanzioni comminate saranno direttamente a carico dei soggetti privi del suddetto kit**.
Pertanto, nell'iscriversi al corso, i partecipanti privi del kit ARTVA-pala-sonda, attestano esplicitamente di aver preso visione e compreso le implicazioni di quanto sopra espresso e di accertarne incondizionatamente le conseguenze, in particolar modo relativamente ad eventuali sanzioni di cui garantiscono sin da ora di farsi carico.
Nel caso di allievi sprovvisti del kit ARTVA-pala-sonda, gli organizzatori metteranno gratuitamente a loro disposizione alcuni kit in modo da poter effettuare (a rotazione) le prove di soccorso in valanga previste nell'uscita in ambiente.

**KIT ARTVA-PALA-SONDA**

A insindacabile giudizio degli istruttori del Corso, potranno essere esclusi dalle escursioni coloro che non saranno dotati di idoneo equipaggiamento, né gli esclusi potranno aver diritto ad alcun rimborso.

# Stage di Iniziazione all'Escursionismo in Ambiente Innevato - 2023
## CAI – Sezione di Latina

## Domanda d'iscrizione (compilare in stampatello)

Il/La sottoscritto/a: ……

nato/a a:……. Prov.: …….. in data …./… ./…….

residente in: ……..…….... ……..... numero: ……

Città: ……... Cap: ……..…..

Tel:…….. ……..…… e –mail: ……..……

Socio del Club Alpino Italiano Sezione di ……..…….

Tessera CAI numero: ……

chiede di essere ammesso allo Stage di iniziazione all'Escursionismo in Ambiente Innevato, organizzato per l'anno 2023 dalla Sezione CAI di Latina. A tal fine versa, come quota di iscrizione allo Stage, la somma di Euro 50,00 (cinquanta/00).

Tale quota include la copertura assicurativa, uso del materiale collettivo, spese di organizzazione, rimborso spese per i docenti, materiale didattico in formato digitale, la frequenza del corso articolato in lezioni teoriche e uscite pratiche secondo programma e l'eventuale attestato di partecipazione.
La quota sopra esposta non comprende in nessun caso le spese di viaggio per effettuare le escursioni, né per spostamenti vari, né quanto non espressamente citato nella quota d'iscrizione.
I partecipanti dovranno aver compiuto i 18 anni d'età alla data di inizio del corso.

Inoltre, il sottoscritto dichiara di:
1. essere socio CAI e di essere in regola con il tesseramento per l'anno 2023;
2. conoscere ed accettare le Norme che regolano lo svolgimento dello Stage;
3. essere consapevole che le decisioni inerenti gli itinerari da percorrere e le modalità di svolgimento delle escursioni verranno prese in modo insindacabile dalla Direzione dello Stage;
4. esonerare gli organizzatori dello Stage e le loro Sezioni CAI da responsabilità relativamente a danni a cose e/o persone che potranno verificarsi durante lo svolgimento dello Stage stesso.

Allega alla domanda:
- certificato medico per la pratica sportiva non agonistica (da prodursi entro la prima escursione).

**Informativa di assunzione di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione al presente Stage il partecipante esplicitamente prende atto di quanto sopra e attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo in ambiente innevato, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alle difficoltà delle escursioni previste.

Firma leggibile: …….…… Data: ……

Si informa, ai sensi dell'art. 10 della legge 675/96 e succ. mod., che il trattamento dei dati forniti in fase di iscrizione allo stage è finalizzato unicamente al proficuo espletamento dello stage stesso. I suddetti trattamenti potranno essere eseguiti usando supporti cartacei o informatici e/o telematici e comunque impiegando modalità e procedure tali da garantirne la sicurezza e la riservatezza.

Il sottoscritto autorizza, ai sensi del D.Lgs 196/2003 sulla Privacy, la Sezione CAI di Latina al trattamento dei propri dati personali per le sole formalità e fini inerenti lo stage in oggetto.

Firma leggibile: Data:

……..…… ……..……